

HOJA DE RUTA PARA EL TRABAJO CON LAS FAMILIAS

Del primer encuentro al seguimiento del tratamiento

Antonella Blanco

@soypsicope



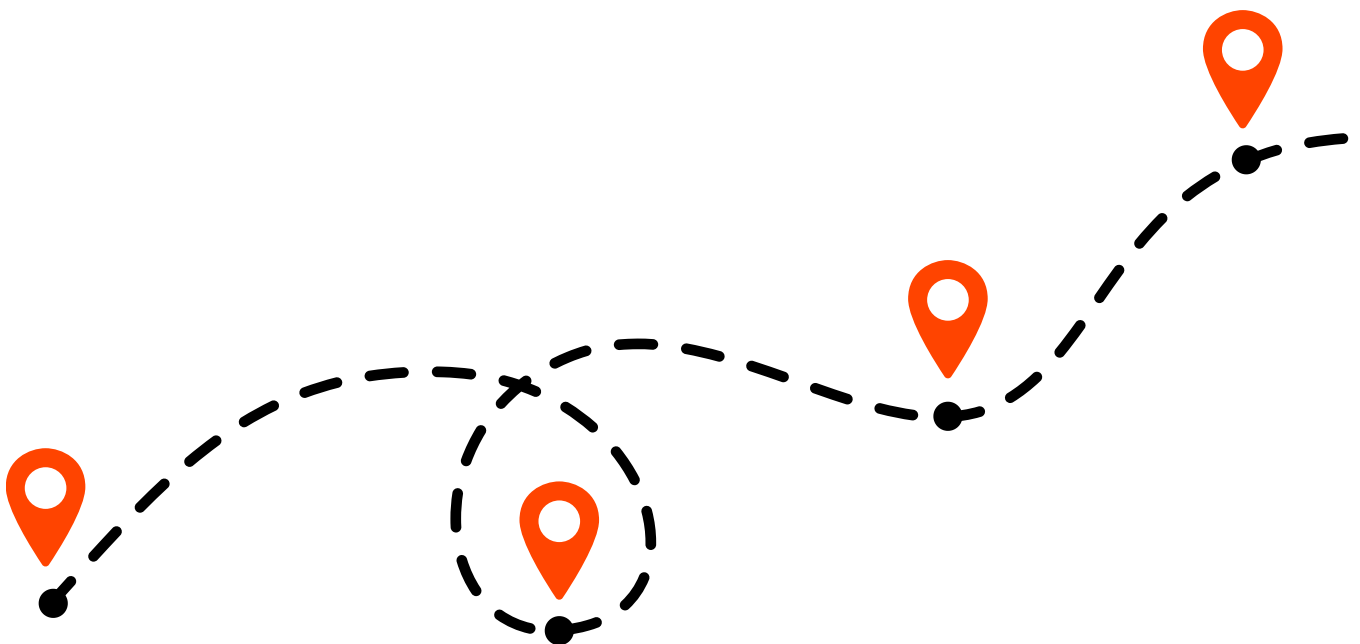
www.soypsicope.com

Trabajar con familias implica conocer, comunicar, involucrar, observar y revisar, implica que la información que recibimos de ellas también forme parte de nuestro razonamiento clínico y que podamos construir puentes entre lo que sucede en el consultorio y lo que sucede en la vida cotidiana.

Por eso armé esta hoja de ruta: para detenernos a revisar ese proceso y pensar cómo podemos hacer de la familia una parte activa del tratamiento, sin convertirla en terapeuta.

Antonella Blanco

@soypsicope



CONOCER

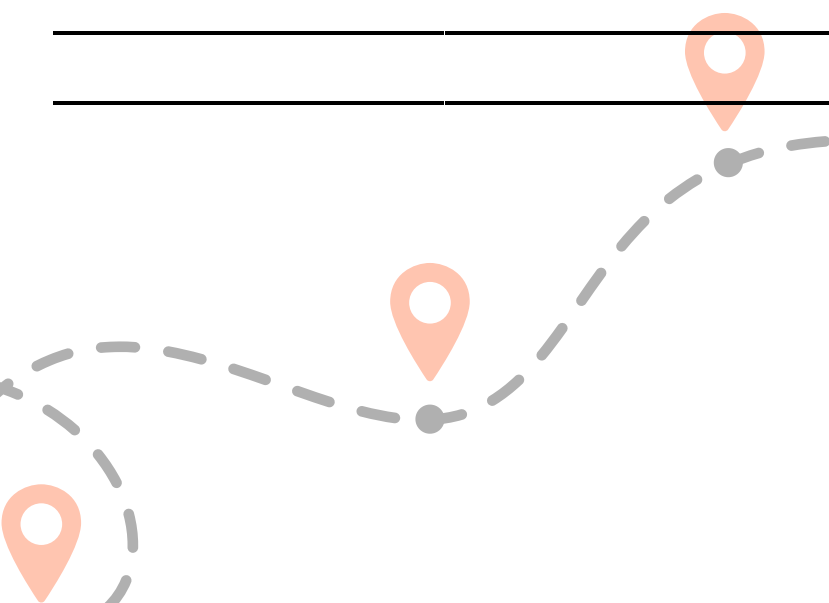
Antes de indicar qué hacer, necesitamos saber qué está pasando.

- ¿Qué observa la familia?

- ¿En qué situaciones aparece la dificultad?

- ¿Qué estrategias ya probaron?

- ¿Qué esperan del tratamiento?



@soypsicope

www.soypsicope.com

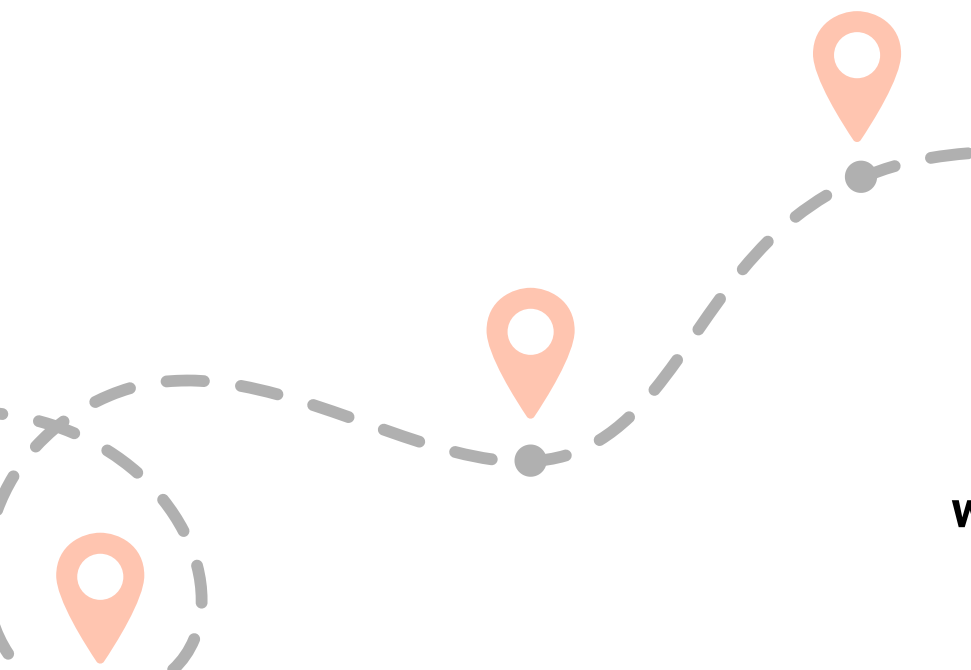
EXPLICAR

La familia necesita comprender qué estamos trabajando.

- ¿Puedo explicar el objetivo sin tecnicismos?

- ¿La familia entiende por qué ese objetivo es prioritario?

- ¿Sabe qué esperamos favorecer?



@soypsicope

www.soypsicope.com

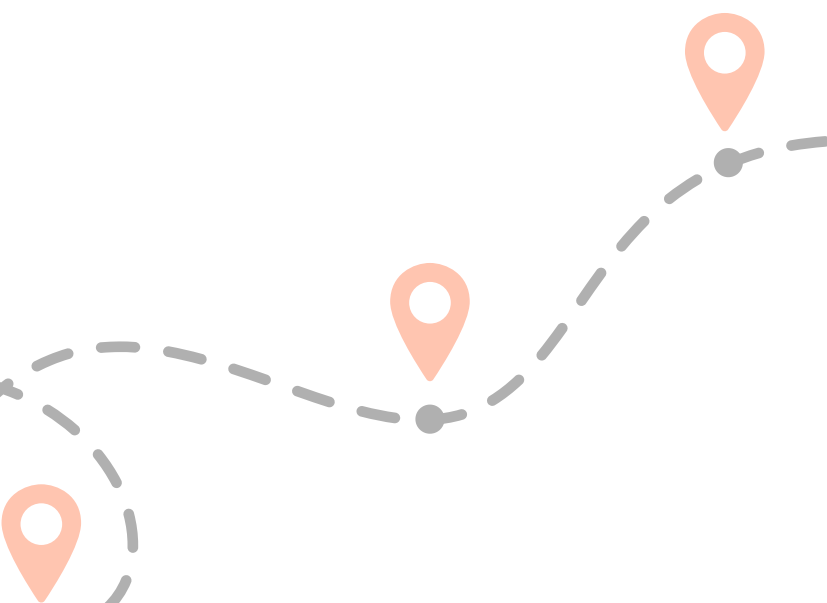
INVOLUCRAR

No se trata de mandar actividades.

- ¿Qué puede hacer la familia en situaciones cotidianas?

- ¿Qué oportunidades reales existen para acompañar el objetivo?

- ¿Qué sería acompañar sin convertir la casa en consultorio?



@soypsicope

www.soypsicope.com

OBSERVAR

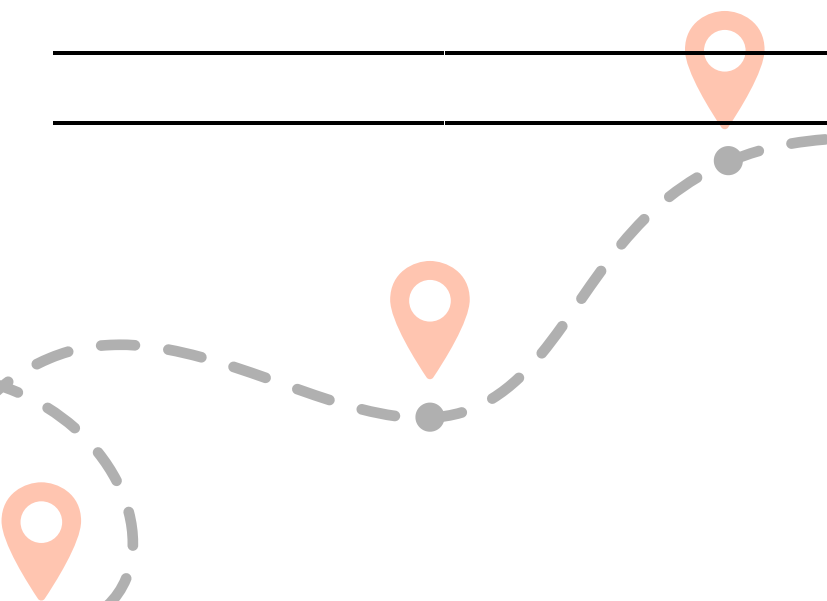
La familia también puede ayudarnos a mirar lo que sucede fuera de sesión.

- ¿Qué cambios observa?

- ¿Dónde aparece lo trabajado?

- ¿Qué sigue siendo difícil?

- ¿En qué situaciones no se está generalizando?



@soypsicope

www.soypsicope.com

DEVOLVER

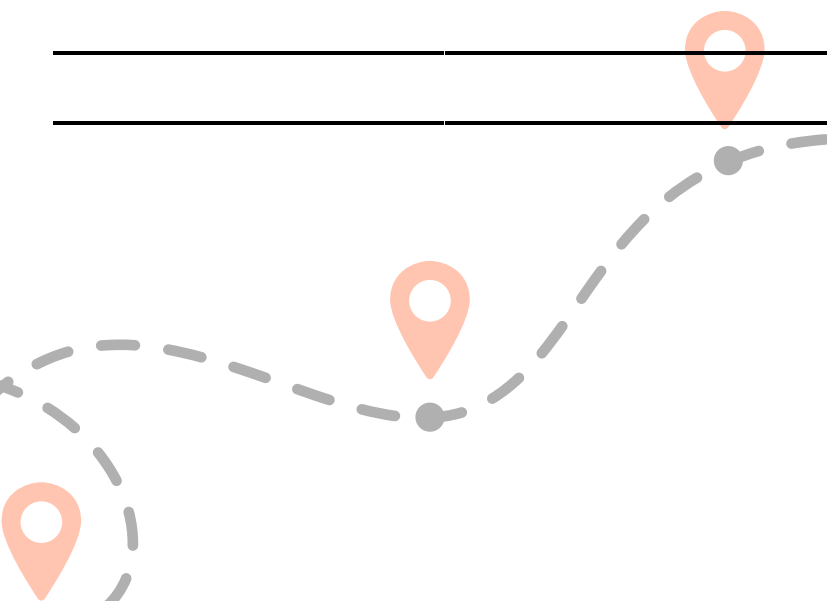
La información necesita volver al tratamiento.

- ¿Qué hago con lo que me cuenta la familia?

- ¿Modifico alguna estrategia?

- ¿Necesito revisar el objetivo?

- ¿Qué nueva información necesito observar?



@soypsicope

www.soypsicope.com

¿Querés aprender más sobre el tratamiento psicopedagógico?

En la próxima capacitación, además de trabajar sobre la planificación de tratamientos, casos clínicos, revisión y reevaluación, vamos a trabajar sobre un pilar fundamental: objetivos, prioridades, intervención, seguimiento, ajustes y trabajo **con las familias**.

Te vas a llevar herramientas para usar en tus propios tratamientos, como el **Mapa de Participación Familiar**.

Ingresa a la web y asegura tu lugar

WWW.SOYPSICOPE.COM

